

## ***A family member's story***

### **Living with Cancer** *"...as her son, I am affected mentally and emotionally as well by her condition."*

Cancer disease does not discriminate and chooses its victims regardless of wealth or social status. It has a cruel way of robbing one of their dignity, self-respect, and independence. It can be physically and financially draining, oftentimes stealing one's hope and joy.

Mr. Omar Mubarak an UAE citizen, whose mother is suffering from womb cancer, shares his side of story with Johns Hopkins Singapore International Medical Centre.

#### **What were your mother's initial reactions when she was diagnosed with cancer of her womb?**

She was very fearful as she perceived cancer as a "death sentence" and felt her time is up very soon. She started worrying a lot, could not sleep well and this has been affecting her in every way physically and mentally. As her son, it was very painful to see my mom so vibrant and healthy deteriorating as a result of this disease over a period of time.

#### **How did you come to know about Johns Hopkins Singapore International Medical Centre?**

When I first approached the Health Authority of UAE a few years back, they gave me choice to go to either Germany, England or Singapore for my mom's treatment. I personally chose Johns Hopkins in Singapore as I heard of the positive feedback from my friends whose family members have come for treatments.

#### **What kind of cancer was she diagnosed with?**

She was diagnosed with \*womb cancer 4 years ago, however she has been seeking treatment ever since.

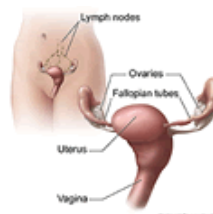
#### **How do you feel about your mom's treatment and recovery?**

Regarding the treatment received, I feel overall, it's a positive experience and that I can see that she is recovering. However the road to recovery is a difficult one whereby she is still suffering from the side effects of chemotherapy whilst receiving treatment.

The treatment regime does take a heavy toll on my mom because of her age, both mentally and physically. On top of that, as her son I am affected mentally and emotionally as well by her condition. However, I must admit that her life would not have prolonged this far if not for the treatments she has been receiving. Sometimes I encouraged her by telling her to continue to put her trust in her faith.

#### **\*What is womb cancer?**

The womb, or uterus, is the place in a woman's body where a baby grows before being born. It is a muscular, pear-shaped organ at the top of the vagina. The lining of the womb is called the **endometrium** and is shed each month, as a period. These periods stop temporarily during pregnancy, but will normally continue until a woman has the menopause. Cancer that starts in the womb lining is called **endometrial or womb cancer**.





## قصة أحد أفراد الأسرة

التعايش مع السرطان " كابنها، انا متأثر عقلياً وعاطفياً وكذلك بحالتها الراهنة"

مرض السرطان لا يميز بل يختار ضحاياه بغض النظر عن الثروة أو المركز الاجتماعي. فهو لديه وسائل قاسية لافقاد المريض كرامته والإقلال من احترامه لذاته واستقلاليته. ومن الممكن ان يتسبب في الاستنزاف المالي والجسدي وفي كثير من الأحيان يسرق الأمل والفرح من المرء. وهنا بشار كنا السيد عمر مبارك، أحد مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة والذي تعاني والدته من سرطان الرحم، بتجربته في المركز الطبي الدولي لمستشفى جونز هوبكنز سنغافورة.

### ماذا كان رد فعل والدتك عندما تم تشخيص اصابتها بسرطان الرحم؟

لقد كانت في غاية الخوف فهي متصورة ان الاصابة بالسرطان كالحكم بالاعدام وشعرت ان أجلها قريبا جدا. فبدأت تقلق كثيراً وبالتالي عدم النوم جيدا ، وهذا أثر عليها في كل شيء بدنيا وعقليا. لقد كان من المؤلم جدا لي كابنها ان أرى والدتي النشطة والصحية دوماً تتدهور على مدى فترة زمنية وجيزة نتيجة لهذا المرض.

### كيف تعرفت على المركز الطبي الدولي لمستشفى جونز هوبكنز سنغافورة ؟

عندما خاطبت في البدء الهيئة الصحية في الامارات منذ عدة سنوات، خيروني بين الذهاب الى المانيا، بريطانيا او سنغافورة للعلاج. ولقد اخترت انا شخصيا المركز الطبي الدولي لمستشفى جونز هوبكنز سنغافورة بناء على ردود الفعل الايجابية من اصدقائي والذين حضروا للعلاج مع افراد أسرهم.

### بأي نوع من السرطانات تم تشخيص الوالدة ؟

لقد تم تشخيص اصابتها بسرطان الرحم \* منذ 4 سنوات وهي منذ ذلك الحين تسعى لتلقى العلاج.

### ما شعورك حول علاج الوالدة وشفائها؟

بخصوص العلاج الذي تتلقاه الوالدة حاليا، بشكل عام اشعر انه ايجابي وانها تتعافى. ولكن طريق الشفاء طريق صعب وطويل وهي لاتزال تعاني من الآثار الجانبية للعلاج الكيميائي في حين انها ما زالت تتلقى العلاجات الأخرى.

وبسبب عامل السن فإن خطة العلاج اصبحت عبئا ثقيلا على الوالدة عقليا و بدنيا. بالاضافة الى ذلك فلقد تأثرت انا كذلك عقليا وعاطفيا. ولكن يجب على ان اعترف بأن الوالدة ما كانت ستكون على قيد الحياة طوال هذه المدة مالم تتلقى العلاج اللازم. ولازلت في بعض الاحيان أشجعها للاستمرار في وضع ثقها بايمانها.



### \*ما هو سرطان الرحم ؟

الرحم هو مكان في جسم المرأة حيث ينمو الجنين قبل ولادته. وهو عضو عضلي شبيهة بثمرة الكمثرى في الجزء العلوي من المهبل. ويسمى الغشاء الداخلي للرحم بطانة الرحم ويتم التخلص منه شهريا في الدورة الشهرية للمرأة. وتتوقف هذه الدورات الشهرية بشكل مؤقت خلال فترة الحمل ، ولكن عادة ما تستمر حتى انقطاع الطمث عن المرأة. و السرطان الذي ينشأ في بطانة الرحم يسمى سرطان بطانة الرحم أو سرطان الرحم.